

Norsman x-tream Marathon 2008 sett med Rune Holtze Jensen øyne

Vi kom til Eidfjord fredag i flott vær og det var meldt bra vær også neste dag!

Fikk som vanlig ikke sove noe særlig før vi måtte stå opp kl 02:00 for å trøkke ned en AXA frokost. Fergen dro til sjøs kl 0400 og vi hoppet i vannet kl 0450 og temperaturen kjentes bra ut!

Starten gikk kl 0500 og jeg følte at jeg kom godt i gang, så på kl. at jeg hadde svømt i 45 min og tenkte at nå er det ikke langt inn, men jeg var visst bare kommet halveis. Brukte 1.32 min på svømmingen pga. motstrøm! Det var ca 25 min lenger enn det jeg hadde tenkt! Kom opp av vannet som nr 34

Skiftinga gikk veldig greit med hjelp av Anita opp på sykkelen etter ca 6:30 med masse mat på lomma!

Den første bakken opp til Dyranut gikk etter planen, men så begynte det å regne og kaldt ble det - ca 6 grader. Kom til Geilo så ble det varmere og de neste milene gikk greit! Prøvde å roe meg ned den siste mila før jeg skulle ut å løpe maraton! Etter syklingen var jeg på 15 plass

Fikk på meg joggeskoene og la ut i et bra tempo som jeg klarte å holde i ca 15 km nå begynte det å bli problemer med å få i meg mat. Anita prøvde å servere det meste men ikke noe klarte jeg å få ned! Men drikke gikk ned enda! Etter 25 km begynner monster bakken opp til Gaustatoppen!

Nå klarte jeg ikke løpe lenger blir passert av noen som er bedre til å løpe enn meg! Det flater litt ut etter ca 32-36 km da klarte jeg å løpe litt igjen. Visste at det kom flere bak så jeg møtte holde farten oppe! Nå var det bare de siste 5 km igjen i steinura. Klarte å holde en jevn fart opp til toppen :)

Det var utrolig deilig å komme til mål på 13 t 22 40 min og en 22 plass!

Veldig fornøyd med dagen og at alt fungerte som det skulle og en kjempe takk til Anita som støtten og serverte meg hele dagen ! Uten henne så hadde ikke dette gått så bra!

Hilsen Rune Holtze Jensen