

Grenserittet 2008

Ble beste nordmann i VM



Lisa Varmbo befestet sin posisjon som landets beste voltige-utøver (turn på hesteryggen) da hun ble beste nordmann under VM.

- Hun gjorde en knallbra kør som fikk veldig høy score, 8,047. Det er kun de beste i verden som får så høy poengsum på kør, forteller Espen Hansen.

Varmbo endte på 20. plass, en plassering som gjorde at hun ikke kom til finalen da kun de 15 beste ble med der.

- Men nå er pågangsmotet og motivasjonen ennå sterkere enn før, og hun skal trene knallhardt i vinter for å sikre seg plass i finalen neste år, lover Hansen.

Se bilder fra VM på moss-dagblad.no.

Wemberg ble nordisk mester

(G16: Sverige - Norge 2-5 eeo) MFK-spiller Krister Wemberg kan føye tittelen nordisk mester på sin CV. Norge gikk ubeseiret gjennom det åpne nordiske mesterskapet og tronet det hele med å knuse Sverige.

- Å vinne her er naturlig nok en stor opplevelse for spillerne. Men det er viktig at vi vektlegger det vi skal utvikle oss videre på, og at vi tar med de tingene vi har gjort riktig, sier landslagstrener Bård Flovik til fotball.no.

Wemberg spilte hele kampen, som måtte avgjøres med ekstraomganger.

Vant Hovedløpet

Thomas Schive vant H14 etter et meget godt gjennomført løp lørdag under Hovedløpet i orientering.

H14 Finish (1.8 km):

- 1) Thomas Schive, OK Moss 10:47
- 2) Åsmund Wennemø, Raumar +00:15
- 3) Trond E. M. Pedersli, Trollelg, +00:23.

Øvrige sprintresultat for OK Moss:

Klasse D14

38) Johanne Solhaug 18.12 (+6.51)

Klasse D16

53) Kristin Halland Sandbæk 19.56

(+5.43)

59) Annette Woodward 20.49 (+6.36)

69) Ida Elisabeth Finstad 22.59 (+8.46)

Klasse H16

44) Olav Solhaug 18.03 (+4.42).

Tvunget med av

Motivasjonen for å sykle i skogen mellom Strømstad og Halden, varierer voldsomt fra syklist til syklist. For Kjetil Haagenen (38) var det kona som tok kommandoen.

- Det var i et svakt øyeblikk jeg sa ja, minnes han, bare minutter etter at han hadde tilbaketrukket de åtte milene Grenserittet er på.

- Jeg trodde ikke hun mente det. Jeg ble lurt, humrer mossingen.

- Det var slitsomt med gjørma, synes Kjetil.

Konesympati

Fire timer og tre minutter etter start, kunne han rulle i mål og ta seg en velfortjent pust i bakken. Da hadde kona Rikke (34) allerede vært i mål i nesten 20 minutter.

- Hun er i så god form, at det er ikke noe pinlig, smiler 38-åringen.

Akkurat det er det flere som kan skrive under på. Ikke minst kona hans selv.

- Stakkar, han hadde jo nesten ikke trent før løpet,

sier hun og ser sympatiserende på mannen sin.

- Du har vel ikke hatt mer enn tre-fire turer, spør hun.

- Å, det var vel sju-åtte, smiler ektemannen, som pent måtte finne seg i å bli dumpet midtveis.

- Jeg begynte å tenke på det etter tre mil, men etter fire så bare gjorde jeg det, forteller Rikke etter sitt første Grenseritt.

"Birken" neste

Men å kalle henne en novise på sykkelen, er en grov undervurdering av 34-åringen.

- Hun har syklet Birkebeineren og Lillehammer-Oslo, avslører Kjetil.

- Hun har meldt meg på "Birken" (Birkebeineren, journ.anm) også. Jeg er en mann som lider, humrer Kjetil og gir kona en god klem.

Det viktigste er ikke å beiseire kona, men å fullføre.

Øystein Wolf

oystein.wolf@moss.dagblad.no

Koste seg tross alt. Ekteparet Kjetil og Rikke Haagenen hadde det moro på Grenserittet. Her rett etter målpassering.



Mossingene "koste" seg i

En skulle tro de var, bokstavig talt, møkkalei, men det var bare smil å spore rundt munnen på mossingene da de kom i mål etter årets utgave av Grenserittet.

Løpet mellom Strømstad og Halden går over åtte blytunge mil gjennom skog og på veier man vanligvis ikke ville ha syklet på.

Med ansiktsmasker av gjørme rullet syklistene i

mål, en etter en, med større glis enn etter å ha fått sju retter i Lotto.

Personlige rekorder i fleng

Bent Solbakken (43) gjennomførte i år for sjuende gang og klarte målet.

- Det var deilig, gliser han etter å ha fått pustet ut og vasket bort gjørma.

- Jeg skulle under 2.50. Det ble 2.49 og personlig rekord, smiler han tilfreds.

- Hvilken bakke synes du var tyngst?

- Den siste kneika, svarer han uten å tenke seg om.

- Den er rå. Den siste bakken er sånn at du spør deg selv om du klarer de neste fem meterne uten å velte.

- Det er jeg enig i, støtter en andpusten Svein Gåsbakk (40).

- Men det var fryktelig moro.

- Presser deg hele tiden

Før han begynte med sykling var det fotball og løping som opptok fritiden hans.

- Sykling er en helt annen idrett. Når du føler deg sliten, klarer du å presse deg litt til hele tida, sier Gåsbakk.

Selv hadde han 100 mil i beina før Grenserittet lørdag.

- Det bør man ha for å få en god tid, mener 40-åringen.

- Det var veldig mye gjørme og dritt. Tøffe forhold, synes Helge Wisth etter å ha satt ny personlig rekord med 12 minutter.

Petter Koren (43) lot seg ikke skremme av det våte,

tunge føret i løypa og forsikrer at han er med neste år også.

Melkesyre

Det samme gjør debutant Tone Johnsen (40) etter 3 timer og 33 minutter i løypa.

- Jeg er veldig fornøyd med tiden.

Med fem ritt bak seg, er Knut Ødegaard (64) en dreven kar på skogløypene.

- Det er et kjemp fint ritt og fine løyper, synes mossingen og anbefaler alle som deltar å spare på kreftene.

- Det er kjedelig å få melkesyre etter to mil. Det er det mange som får.

- Det var tøft, synes Rein-Amund Schultz (40).

- Hadde det vært tørt føre, hadde jeg kommet under fire timer, sier Øyvind Korsell (38) etter å ha fått notert 4.03 på sine åtte mil.

- Jeg er veldig fornøyd, smiler Marita Eliassen (41) etter fire timer og åtte minutter i debuten.

- Jeg "perset" med åtte mi-



Snart ferdig. Daniel Henriksen (29) opp den siste bakken.

Bronse i nordisk

Mossingen Henrik Johansen (16) fikk med seg en medalje fra det nordiske mesterskapet i kajakk i Finland i helgen.

Dog med en aldri så liten bismak.

- Jeg er veldig skuffet over landslagledelsen. De satte sammen en helt ny kombinasjon i K4. Vi fikk nesten ikke trent sammen, forteller mossingen.

Sammen med to fra Farsund og en fra Oslo padlet de inn til 4. plass.

- Det var ett sekund opp til danskene som vant. Jeg mener vi kunne tatt sølvet.

Søndag fikk han et lite plaster på såret da han tok bronse på K4 500 meter.

- Da var det en meter høye sidebølger. Jeg har aldri vært med på sånne forhold på stillvann før. På maratontur er det vanlig, sier 16-åringen.

Han fikk æren av å padle den første etappen for Norges 2. lag under stafetten på K1 200 meter.

- Der slo jeg han som har vunnet alle 200-meterne i Norge i år med en halv båtlengde, smiler 16-åringen stolt.

Etter å ha vekslet på 3. plass endte Norge II sist i stafetten.

- Individuelt er jeg veldig fornøyd.

Selv om sesongen nærmer seg slutten, har Johansen ingen planer om å trappe ned.

- Det er to stevner til. Også er det Norgescupen.

Øystein Wolf

oystein.wolf@moss-dagblad.no

7. plass i VM



Eline Norum Snerlebakken (bildet) fra Moss Seilforening sikret Norge en 7. plass i VM for Zoom8.

Hun ble med det nest beste nordmann på jentesiden.

Øvrige lokale resultat:

Jenter

22) Ann Kristin Tangevold
63) Madeleine Bremsrud Lauritzen
76) Sara Børresen

Gutter

35) Andreas Hole
39) Jens Kristian Hole
47) Marius Dyhr Petersen



Beste mossetid. Ronny Sletbakk Knutsen.

Ny mossekonge av skogen

At Ronny Sletbakk Knutsen (32) egentlig trives best på landeveien, var det ikke mange som så under Grenserittet. Han syklet like gjerne inn til beste tid av alle mossingene.

- Dette er helt annerledes, forsikrer han.

Kostet krefter

Åtte mil ble tilbakelagt på to timer og 41 minutter, noe som ga 31. plass i hans aldersklasse, 30-35 år.

- Hvor sliten er du nå?

- Jævl.. sliten, gliser 32-åringen fra Moss Cycle Klubb og legger ikke skjul på at de åtte milene kostet mye krefter.

Grenserittet ga ham mer smak. Brått frister ikke landeveien like mye som den en gang gjorde.

- Jeg legger nok landeveissykkelen på hylla og kjører terreng mer for å kunne hevde meg.

Tilbake neste år

Skjønt oppladning til det åtte mil lange terrengløpet, var det så som så med.

- Jeg hadde vel bare ti mil med terreng først. Lande-

veissyklinga er noe helt annet. Der ble det en del mil, forteller 32-åringen og takker Anton Sport for lån av passende sykkel til løpet mellom Strømstad og Hal-

- De mer rutinerne syklistene mener den siste bakken er den tyngste. Er du enig i det?

- Ja.

Med bestetid på CV'n fra i år, har ikke den kommende tidligere landeveissyklisten noe valg: Det blir Grenseritt i 2009 også.

Øystein Wolf

oystein.wolf@moss-dagblad.no

Gleder seg allerede til debuten

Stine Jarl Andersen (15) er ennå for ung til å delta på det ordentlige Grenserittet, men ser frem til når hun kan trække med de voksne.

I år var siste gang en kan delta som 16-åring i rittet mellom Strømstad og Hal-

- Neste år har de flyttet

grensa til 17, forteller 15-åringen, som dermed ikke kan delta før i 2010.

Da er det greit at det er bareritt dagen før de voksne slipper til.

- Jeg kom på 3. plass, smiler Stine, som tilbakela 15,5 kilometer i sitt ritt, mot 80 i det ekte. Hennes tid ble 44.03.

- Det var kjempegøy. Jeg ble sliten av det.



15-åringen er med i Moss Cycle Klubb og trener vanligvis sykkel tre-fire ganger i uka, så grunnlaget for å konkurrere er godt på plass.

Da er det annerledes for lillebror Sander (5 1/2).

- Jeg vil bli fotballspiller, erklærer han.

Jens Kristian Olsen tok sølv i klassen 12-14 år (13,5 kilometer) med tiden 30.51.

Tonje Bjørkå endte på 2. plass i klassen 15-16 år med 55.59.

Øystein Wolf

oystein.wolf@moss-dagblad.no

Fakta

- Det konkurreres i 14 klasser, inndelt etter alder. I tillegg kommer turklassen for menn og kvinner.
- Løypa er 80 kilometer lang og fordeles seg slik: asfalt 5 km, grusveier 40 km, gårds- og skogsbilveier 30 km, sti og traktorveier 5 km.
- Det er lagt inn servicestasjoner på 20, 40 og 60 kilometer.
- I år deltok 6.000 syklistere.
- Rittet var fulltregnet i begynnelsen av juli.
- Årets løp var det 10. i rekka.

kona



skogen



Andre gang for Petter Koren (43).

nutter, forteller Kari Jensen (44). Hennes nye rekord er 4.09.

Veteranen Eigil Evensen deltok i klassen 70-74 år. Hans sluttid: 4.11,55.

For ordens skyld kan vi nevne at beste tid i turklassen for menn var 2.56,04 og for damene 3.23,23.

Øystein Wolf

oystein.wolf@moss-dagblad.no

Se flere bilder og video på moss-dagblad.no