

Sport

sporten@moss-avis.no
Les mer på www.moss-avis.no
Telefon 958 96 212

Mathias vant bronsefeltet i Hyeres

SEILING Resultatene har svingt i begge retninger for Mathias Mollatt (bildet) under denne ukens verdenscup i Hyeres i Frankrike. Mosse-seileren fikk en verst tenkelig start da han pådro seg en disk i den første seilasen. Den kunne han etter hvert stryke, men han måtte

dra med seg en 42. plass fra den andre seilasen. Det gjorde at han måtte seile de fem siste seilasene i bronsefeltet. I bronsefeltet var han best av de 46 seilerne. Blant totalt 141 Laser-seilere ble Mollatt nummer 95. Høydepunktet var seieren i den tredje innledende seilasen.



Sykkelklubben tar opplæring av nye landeveissyklister på alvor

- Vi må opptre som bilister

De mest rutinerne rytterne fra Moss Cykleklubb tok med seg en gruppe ferske landeveissyklister på en nyttig og lærerik økt.

Med parkeringsplassen på Bredsand som oppmøtested brukte Bjørn Erik Haugmo først noen minutter på å gå gjennom prosedyrer og kjøregreger. Han demonstrerte blant annet hvordan syklistene foran i feltet gir tegn til rytterne bak når det oppstår hindringer i veien.

Hindringer kan være hull eller sprekker i asfalten som man må kjøre utenom, parkerte biler i veikanten, eller forhold som gjør at man må stoppe.

Tegn og samspill. - Det å gi tegn til hverandre er veldig viktig, og det er viktig at alle i feltet gir tegn til den som ligger bak. Vi ligger jo tett, og da er det viktig å være våkne og skjerpet hele tiden, sier Haugmo.

Vi må gjøre vårt for å bidra til et godt miljø mellom alle som ferdes i trafikken

Bjørn Erik Haugmo

Tegn for retningsforandring ved veikryss er også viktig å gi tidlig og tydelig, ikke minst på grunn av samspillet med øvrige trafikkanter.

- Når vi sykler i trafikken må vi opptre som bilister, og følge regler som gjelder for bilførere. Vi må ta hensyn til vikeplikten der den gjelder, og ikke kaste oss hensynsløst ut i alle kryss.

- Vi må gjøre vårt for å bidra til et godt miljø mellom alle som ferdes i trafikken, sier Haugmo.

Små grupper. De siste årene har antall syklistene i Mossedistriktet vokst mye, noe sykkelklubb har tatt konsekvensen av.

- Vi har valgt å bruke oppmøtestedet utenfor byen når vi skal ha fellestreninger.

- I forhold til trening har vi delt landeveisgruppen opp i tre puljer. Men noen ganger møter det opp så mange at vi må dele puljene opp i flere grupper. Det

ikke bør være mer enn rundt 15 syklistene i en gruppe.

- Dette for at bilistene ikke skal ha en altfor stor gruppe å passere, og for at vi selv skal kunne ha en best mulig oversikt i gruppen, forklarer Haugmo.

Noen ganger møter det opp så mange at vi må dele puljene opp i mindre grupper

Bjørn Erik Haugmo

Styrkeprøven. 26. juni er en dato som mange treningssentre har peilet seg inn mot for å fange opp flest mulig sykkelinteresserte. Da arrangeres Den store styrkeprøven, med fire distanser, 540 km fra Trondheim til Oslo, 190 km fra Lillehammer til Oslo, 130 km fra Hamar til Oslo, og 60 km fra Eidsvold til Oslo.

Kamilla Steen (15) prøver seg i år som landeveissyklist for første gang og trener til Eidsvold - Oslo. Hun var en av ferskingene på denne økten, sammen med flere medlemmer av Spenst. I vinter har de lagt ned mange timer på spinningssykkelen.

Rulle-trening. Nå var det sykling «på ordentlig» ute i trafikken og nykommerne fikk også lære å sykle i såkalt rulle. Det vil si at syklistene i gruppen bytter plass i feltet etter et bestemt mønster slik at alle får tatt sin tårn med å kjempe mot vinden i front.

Effektiv rullekjøring sparer syklistene for mye tid og energi på lengre turer, og er noe syklistene øver mye på under landeveisøktene.

- Her er det viktig å ha god disiplin og orden, slik at vi hele tiden kan holde oss innenfor to rekker, også når vi bytter plass i feltet, sier Bjørn E. Haugmo. ■

Tekst: Kjell Taskerud
kjell.taskerud@moss-avis.no
Foto: Geir Hansen
geir.hansen@moss-avis.no



TYDELIGE TEGN Lederduoen Bjørn Erik Haugmo og Ine Lindberg sørger for at gruppen gir tydelige tegn til medtrafikkanten god tid før et veikryss.



KJØREREGLER Bjørn Erik Haugmo ga gode råd til nye landeveissyklister.



SIGNAL Thomas Myhre viser stopptegn før et veikryss.

Pangåpning for den 39. sesongen av Tirsdagsløpet

TRIM Jakob Sand Svarstad (fra venstre), Erik Woodward, Kristoffer Katsaris og 175 andre trimmere ble registrert da den 39. sesongen av Tirsdagsløpet ble løpt i gang. - Dette er både fin trening og veldig hyggelig, sier de tre 18-åringene. De debuterte her i fjor og fortsetter i år. - 178 er gledelig stor oppslutning, strålte

Kjell Aarefjord fra sin faste plass på krakken i Husebyskogen i Rygge, hvor start og innkøst i det svært populære og 2467 meter lange trimløpet er. Han og Tor Fledsberg er «generalene», men de har også gode hjelpere som stepper inn når behovet for avlastning er der. Tirsdagsløpet startet i 1972. En eksklusiv

gruppe bestående av Kåre Sørby, Kjell Aarefjord, Paul Nestaas, Tove Østby Larsen, Cato Salvesen samt tvillingene Jan og Kåre Sommerseth har registrert ett eller flere løp hvert eneste år. Tirsdagsløpet får også stadig påfyll av gutter og jenter som liker å måle seg mot seg selv (og andre!) i rundløypa i Husebyskogen.



FAMILIE-TEAM For Erik Svartås er det viktig å både pappa Jan Erik, datteren Adine (5) og resten av familien stiller opp på rallycross-satsningen.

Satser i ny bil, ny klasse og med familien i ryggen

Erik Svartås har hele familien bak seg når han nå går løs på en ny sesong i rallycross, med ny bil og ny konkurranseklasse.

Kjell Taskerud
Tekst og foto
kjell.taskerud@moss-avis.no

De to siste årene har vælermannen kjørt Volvo i rallycross nasjonal. Der ble han nummer seks i norgescup-sammendraget i fjor.

I år skal han kjøre NM i klasse Supernasjonal 2, og det skal han med en nyanskaffet BMW.

Grønt lys fra kona. - Jeg hadde egentlig tenkt å gi meg etter forrige sesong. Jeg solgte den gamle bilen, og jeg fikk en ganske grei pris for den. Men etter noen uker så skjønnte kona mi på meg at jeg måtte fortsette med rallycross for at jeg skulle trives.

- Etter å ha lett litt på nettet kom jeg over at denne BMW'en var til salgs, og jeg syntes forsåvidt ikke at prisen på den var så gal, heller, sier Erik Svartås.

Han ga 175.000 kroner for BMW'en, og han fikk en vinter med mye arbeid på kjøpet.

- Alt er nytt. - Det var noen flere feil på den enn vi var klar over da vi kjøpte den. Derfor bestemte vi oss for å gå grundig gjennom hele bilen. Vi har tatt den fra hverandre og bygget den opp igjen. Bortsett fra



SIKTER HØYT Erik Svartås håper å hevde seg også i år, selv om han kjører en ny bil i en ny klasse.

Etter noen uker så skjønnte kona mi på meg at jeg måtte fortsette med rallycross

Erik Svartås

ke hatt anledning til å teste den. Nå til lørdagen skal jeg kjøre et lokalt løp på Momarken. Der håper jeg å få kjørt flest mulig fulle runder, slik at jeg blir best mulig kjent med bilen, sier Erik Svartås.

Første NM-runde går i Kristiansand en uke senere.

Familie-team. Foruten mekaniker Arild Sæterdalen, består Erik Svartås Motorsport av et team bestående av familien.

- Kona mi; Hilde, dotterne mine; Adine (5) og Pernille (9), og mamma og pappa; Liv og Jan Erik har sagt at de skal prøve å være med på alle NM-løpene. Og alle som en har sine oppgaver når vi er på løp.

- Det var avgjørende for at jeg fortsatte at alle stiller opp, og vi har det utrolig fint sammen på tur, sier Erik Svartås.



FERSKING Kamilla Steen (15) er en ny landeveissyklist for året.