

# Telemarkskanalen

Deltagere: Øyvind Haug (Moss CK), Atle Sannes (Moss CK), Espen Warg Næss (Hang-around Moss CK) og Halvor Bakke (Moss CK og sekretær på turen).

Tidspunkt: 14 og 15 august 2010.

Kort introduksjon (for andre som kunne tenke seg en tur langs Telemarkskanalen)

**Start:** Ulefoss **Mål:** Vrådal (for de ambisiøse kan man sykle helt til Dalen, totalt 11,5 mil)

**Lengde:** 67 km, Høydeforskjell: ca 1090 m fra Ulefoss til Vrådal, Høydeforskjell: ca 885 m fra Vrådal til Ulefoss. **Tidsforbruk** (sone 1) ca 4 timer til Vrådal, og ca 3 timer og 20 min tilbake til Ulefoss.

Strekning: Ruta går langs lite trafikkerte eller helt bilfrie veier og stier. Trasèen er noe kupert med enkelte bratte strekninger ;-)



Skilting: Ruta er bra merket med egne sykkelskilt. Ikke skiltet fra Skien til Ulefoss.



Oppstart i Ulefoss, sjekk antrekk.



Atle og Øyvind beskuer kulturelt alibi for å ta seg en sykkelturn.



Lunsjen inntas i omgivelser som gir flashback for de som har sett filmen "Piknik med døden" ☺



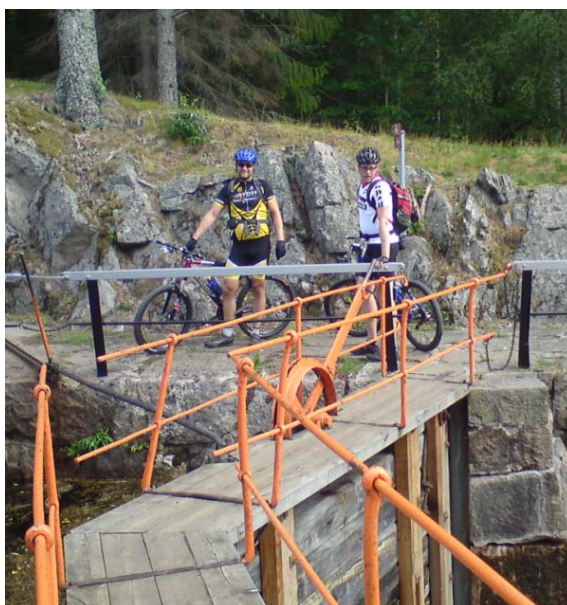
Fabelaktig utsikt omtrent halvveis mellom Ulefoss og Vrådal, etter litt aktiv sykling i bakker.



Kulturelt alibi nr 2 for å ta en sykkeltur, beskuelse av båten Fram nedenfor Quality Straand Hotell.

Vi overnattet på Quality Straand Hotell som serverer utmerket buffè for ca 310 kr, der vi spiste omtrent 0,5 kg biff hver ☺ Sykkelen kan tas med på hotell rommet så lenge du smiser på riktig vis med resepsjonisten og at hotell direktøren ikke er tilstede. Hvis hotell direktøren derimot er til stede, så kommer resepsjonisten løpende ut og sier at dere må vente et par minutter til han har forsvunnet!

Turen gikk nokså smertefritt: lageret på høyre sykkel pedal "palet" hos Øyvind, men etter litt mekking holdt den seg på plass. Litt angrep av "chain suck" hos Espen, som gikk over etter litt banning.



Innspurten av turen på fine og omtrent bilfrie veier, og litt balansegang over en sluse.

Absolutt en tur som kan anbefales for den som liker små kupert terreng i vakre omgivelser ☺