

# STEINKJÆR - BODØ

## SOMMERENS STORE SYKKELOPPLEVELSE



Årets sykkelrute var Riksvei 17, som går fra Steinkjer til Bodø. Med i planen var også øyhopping på Helgelandskysten. 3 uker var avsatt til turen, som startet med tog fra Moss til Steinkjer 21. juni. Hjemturen var på forhånd booket inn med Hurtigruta fra Bodø til Trondheim, og den siste etappen med tog fra Trondheim til Moss.

Gutta kjørte alle 3 med sykkelhengere, og hadde fellesutstyr som telt, kokekar o.l. Jentene hadde vesker på syklene (bak- og frontvesker). I tillegg hadde vi alle styreverker med kartmapper. Målet var å sykle på minst mulig trafikkerte veier, og kart ble studert for å finne alternative traseer som gikk parallelt med riksvei 17.

### SYKKELTUR 2009

At sykkelen er et utmerket framkomstmiddel for sommerferie har 6 syklister fra Moss CK fått oppleve denne sommeren.

Jens Kristian Tveter og Eirik Jørgensen er drevne når det gjelder sykkelturner, og har 3 lengre turer på ca. 70 mil på CV'n før sommeren 2009.

Denne sommeren telte gruppen i alt 6 syklister (i tillegg til Jens Kristian og Eirik var Øystein Olsen, Berit Elvsås, Vigdis Jarl og Elin Måleng Tingstad med på årets tur).

### EN STOR OPPLEVELSE OG EN KNALLFIN TUR

Turen kan i ettertid oppsummeres som "knall fin" i vakker natur © Vi var kjempelydige med været og har stort sett hatt sol hele veien. Vinden har også vært på vår side, kun en dag fikk vi føle motvinden, og regnet kom først når vi gikk i land fra Hurtigruta i Trondheim. Dagsetappene på sykkel var i snitt på ca. 6 mil, og sykkel-computeren stod på 74 mil ved ankomst Bodø. Syklinga gikk veldig bra, og vi hadde ingen uhell underveis. Syklene veide selvsagt mer "enn vanlig" grunnet bagasjen



(eks. så veide Jens Kristian sin drøyt 44 kg, og Elin sin sykkel med bagasje 36 kg). Vi kjente godt at det var mer å "dra på" opp bakkene. At Norge er et kupert land fikk vi også godt merke. Om det var lange og bratte oppover-bakker så ble det til gjengled satt fartsrekorder i de tilsvarende lange utforbakkene. Tunnelene på veien forserte vi uten problemer og de mange fergene vi tok var bare et positivt innslag og gode pauser fra syklinga.

## HVOR VAR VI - OG HVA OPPLEVDE VI SAMMEN

Vi har syklet i variert terreng, og både på grusveier og asfalt. Fra Steinkjer og nordover mot Namsos valgte vi en rute på ca. 10 mil utenfor allfarvei som omtales som "villmarksveien". Vi syklet opp i høyden og innover i myr- og fjellandskap. Fra Namsos tok vi fatt på turens første strekke med båt til øya Jøa. Etter Jøa bar det inn på fastlandet igjen til Abelvær og sykling i kystlandskap til Rørvik. Etter dette ble det varierte dager med både øyer og fastland. Før vi forlot Trøndelag besøkte vi også øya Leka. Vel inne i Nordland fylke tok vi en toptur på beina på fjellet Heilhornet. Heilhornet hadde vi nå sett i et par - tre dager der det ruvet markert i terrenget med side 1056 moh. Vi gikk ca. 1000 høydemetere opp, og deler av ruta gikk i snø. Upåklagelig utsikt fra toppen der vi så over til Børgefjell, Torghatten, De syv søstre med mer. Ferden gikk så videre til Brønnøysund og Torghatten. Hullet i Torghatten ble selvfølgelig avlagt et besøk, og også Torghatten klatret vi opp på. Etter Brønnøysund startet øyhoppingen for fullt og vi var først innom Ylvingen og deretter Vega. Etter dette bar det videre til Herøy, Dønna og Lovund. På Lovund fikk vi se enorme skarer med Lundefugl, som denne øya er kjent for. Vi fortsatte videre ut i havgapet til Træna før vi igjen tok turen inn til fastlandet igjen. På

vår videre ferd mot nord passerte vi Polarsirkelen og Svartisen så vi nå i landskapet. Vi tok en sykkelfri dag for å besiktige Svartisen nærmere. Etter dette var Saltstraumen spennende og også her tok vi en ekstra



dag for å få med oss den sterke malstrømmen skikkelig. Den siste etappen på 3 mil fra Saltstraumen og inn til Bodø var faktisk litt vemodig, men vi var nå ved vår endestasjon for sykkelturen.

## HVA SÅ



For oss "ferskinger" som var med på sykkeltur for første gang så gav turen virkelig mersmak. Vi bodde i telt, campinghytter eller rorbuer, og i disse miljøene kom vi veldig lett i kontakt med andre mennesker slik at det ble en sosial tur.

I tillegg til at vi fikk vært fysisk aktive i ferien var det også et pluss å kunne sykle forbi fergekøene og trille rett inn på alle ferger. Artig var det også at vi, med våre Moss CK klær, vakte oppsikt dess lenger nord vi kom. Vi fikk mange spørsmål om vi hadde syklet helt fra Moss. ... Sykkelferie anbefales til alle andre som liker å sykle og samtidig være på tur.



for mer informasjon - ta kontakt med med Elin Måleng Tingstad - e-post: [emt@spesialolje.no](mailto:emt@spesialolje.no)